

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Новомирский детский сад «Березка»

Принято:

Решением педагогического совета  
МАДОУ «Новомирский д/с «Березка»  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждено:

и.о.заведующего *Лариса Жукова* Н.В  
МАДОУ «Новомирский д/с «Березка»  
Приказ № 33 от 31.08 2022 г.



Учебный план

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Новомирский детский сад «Березка»

на 2022-2023 учебный год

(составлен в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования

«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С.Комаровой)

2022 г.

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Нормативно-правовая база

Учебный план разработан на основании:

➤ нормативных правовых регламентирующих функционирование системы дошкольного образования РФ документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и программ образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПин 1.2.3685 - 21) и др.
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо Минобрнауки России от 07.06.2013 г. № ИР-553/07 «О коррекционном инклюзивном образовании детей»;
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

➤ локальных актах, регламентирующих систему работы МАДОУ:

- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
  - Лицензия на право ведения образовательной деятельности;
  - Положение о Педагогическом Совете МАДОУ;
  - Основная образовательная программа дошкольного образования ДОО;
- **Учебный план** муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Новомирский детский сад «Березка» является **нормативным актом**, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДОО с учетом специфики Учреждения, программно-методического, кадрового обеспечения, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно организованной образовательной деятельности.

## 1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребёнка, коррекции нарушений развития, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

**Ведущая цель учебного плана** – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

В соответствии с ФГОС должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет.

**Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:**

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.

2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОО. Педагогический коллектив муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения работает по основной общеобразовательной программе ДОО, разработанной на основе основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и парциальной программой, дополняющей содержание образовательной деятельности.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных комплексной и парциальной программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Учебный план соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

МАДОУ «Новомирский детский сад «Березка» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 10,5 часов с 07.30 до 18.00

В ДОО функционирует 2 разновозрастные группы:

Название групп	Возраст	Кол-во групп
Младшая разновозрастная группа	с 1,5 до 3 лет	1 группа
Старшая разновозрастная группа	с 3 до 7 лет	1 группа

Учебный год в МАДОУ «Новомирский детский сад «Березка» начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, таким образом, длительность учебного периода учебного года будет составлять 37 учебных недель.

В дни каникул проводится организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.п., увеличивается продолжительность прогулок.

Соблюдение и правильное выполнение учебного плана исключает умственные и физические перегрузки в содержании образования ребенка дошкольного возраста.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности

- взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

### 1.3. Характеристика структуры учебного

- Учебный план составлен для групп общеразвивающей направленности.
- Учебный план подкрепляется примерным режимом дня по каждой возрастной группе, сбалансированностью учебной нагрузки, сеткой занятий.
- Режим дня в ДОО разработан согласно действующему СанПиН 1.2.3685 - 21. Организация в ДОО правильного режима дня предусматривает личностно - ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности, их рациональную продолжительность и разумное чередование, а также отдых детей.
- В соответствии с ООП ДО ДОО учебный план имеет:
  1. Инвариантную часть, которая реализуется через обязательную часть основной общеобразовательной программы ДОО. В группах общеразвивающей направленности, определена на основании содержания ООП ДО «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
  2. Вариативную часть, которая реализуется через часть программы, формируемой участниками образовательных отношений и включает парциальную программу.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей. В Плане устанавливается объем соотношения между обязательной частью не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение ООП ДО и частью, формируемой участниками образовательных отношений - не более 40 %.

В соответствии с ФГОС ДО учебный план составлен по 5 образовательным областям, реализуемым в непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах. К образовательным областям относятся:

- «Социально - коммуникативное развитие»: «Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения», «Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)», «Ребенок в семье и сообществе»,  
«Формирование позитивных установок к труду и творчеству»,  
«Формирование основ безопасности».
- «Познавательное развитие»: «Развитие познавательно - исследовательской деятельности», «Формирование элементарных математических представлений», «Ознакомление с предметным окружением»,  
«Ознакомление с миром природы», «Ознакомление с социальным миром»;
- «Речевое развитие»: «Развитие речи», «Приобщение к художественной литературы»;
- «Художественно - эстетическое развитие»: «Приобщение к искусству»,  
«Изобразительная деятельность», «Конструктивно-модельная деятельность»

«Музыкальная деятельность», «Развитие игровой деятельности(театрализованные игры)»;

- «Физическое развитие»: «Формирование начальных представлений оздоровом образе жизни», «Физическая культура».

- Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

### Объем учебной нагрузки определен согласно СанПин 1.2.3685 - 21

		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	от 6 лет
Максимальная продолжительность ООД		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Максимальный объем ООД в день	1 половина дня	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	90 мин
	2 половина дня	не допускается			После дневного сна	
					25 мин	30 мин
Максимальный объем ООД в неделю	кол-во	10	10	10	15	17
	мин	100 мин	150 мин	200 мин	375 мин	510 мин
Минимальный перерыв между ООД		10 мин				
Проведение физкультурных минуток		не указано	проводятся в середине ООД статического характера, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты), между ООД			

## 2.ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Новомирский детский сад «Березка» в рамках учебного плана групп учреждения реализует программы, используемые в образовательном процессе.

<b>Основная программа</b>
Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой – М., «Мозаика-Синтез», 2017 г.
<b>Дополнительная программа</b>
Программа экологического воспитания дошкольников «Юный эколог» С.Н. Николаевой от 3 -7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.



## Планирование организованной образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе.

С детьми в возрасте от 1,6-2 лет в МАДОУ «Новомирский детский сад «Березка » проводят игры-занятия:

- расширение ориентировки в окружающем и развитие речи,
- развитие движений,
- игры со строительным материалом,
- игры с дидактическим материалом,
- музыкальное воспитание.

Продолжительность игр – занятий составляет 6-8 минут.

Перечень основных игр – занятий на пятидневную неделю для детей от 1,6-2 лет

<b>Виды игр – занятий</b>	<b>1,6 – 2 года</b>
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
<b><i>Итого всего количество ООД/ количество часов</i></b>	<b>3/18 мин.</b>
Развитие движений	2
<b><i>Итого всего количество ООД/ количество часов</i></b>	<b>2/12 мин.</b>
Игры – занятия со строительным материалом (настольным, напольным)	1
<b><i>Итого всего количество ООД/ количество часов</i></b>	<b>1/6 мин.</b>
Игры – занятия с дидактическим материалом	2
<b><i>Итого всего количество ООД/ количество часов</i></b>	<b>2/12 мин.</b>
Музыкальное воспитание	2
<b><i>Итого всего количество ООД/ количество часов</i></b>	<b>2/12 мин.</b>
<b>Объем ООД (общее количество времени) в неделю</b>	<b>1 ч.</b>

### Ранний возраст (2-3 года)

Образовательные области	ООД	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических	1	4	36

	представлений			
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	8	72
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	4	36
	Лепка	1	4	36
	Аппликация	-	-	-
	Музыка	2	8	72
«Физическое развитие»	Физическая культура в Помещении	2	8	72
	Физическая культура на Воздухе	-	-	-
<b>ВСЕГО</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>

### Дошкольный возраст (3-7 лет)

Образовательные области	ООД	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
		Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий		
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
«Речевое	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

развитие»													
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на воздухе	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
<b>ВСЕГО</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>13</b>	<b>56</b>	<b>504</b>

**Расписание ООД в старшей разновозрастной группе  
на 2022- 2023 учебный год**

Разновозрастная группа			
	<i>Средняя 4-5</i>	<i>Старшая 5-6</i>	<i>Подготовительная 6-7</i>
<b>Понедельник</b>	<b>1 Развитие речи <u>9.00-9.20</u></b>	<b>1 Развитие речи <u>9.00-9.25</u></b>	<b>1 Развитие речи <u>9.00-9.30</u></b>
	<b>2.Физическая культура <u>9.40-10.00</u></b>	<b>2. Физическая культура <u>9.40-10.05</u></b>	<b>2 Физическая культура <u>9.40-10.10</u></b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Ознакомление с окружающим миром / природой <u>9.00-9.20</u></b>	<b>1. Ознакомление с окружающим миром / природой <u>9.00-9.25</u></b>	<b>1.Ознакомление с окружающим миром / природой <u>9.00-9.30</u></b>
	<b>2.Музыкальная культура</b>	<b>2. Музыкальная культура</b>	<b>2. Музыкальная культура</b>

	<b><u>9.40-10.00</u></b>	<b><u>9.40-10.05</u></b>	<b><u>9.40-10.10</u></b>
	-	<b>3.Развитие речи 10.25-10.50</b>	<b>3.Развитие речи 10.25-10.50</b>
<b>Среда</b>	<b>1. ФЭМП (математика) <u>9.00-9.20</u></b>	<b>1. ФЭМП (математика) <u>9.00-9.25</u></b>	<b>1. ФЭМП (математика) <u>9.00-9.30</u></b>
	<b>2. Рисование <u>9.40-10.00</u></b>	<b>2.Рисование <u>9.40-10.05</u></b>	<b>2 Рисование <u>9.40-10.10</u></b>
<b>Четверг</b>	<b>1.Лепка/аппликация 9.00-9.20</b>	<b>1.Лепка/аппликация 9.00-9.25</b>	<b>1.Лепка/аппликация 9.00-9.30</b>
	<b>2 Физическая культура <u>9.40-10.00</u></b>	<b>2 Физическая культура <u>9.40-10.05</u></b>	<b>2 Физическая культура <u>9.40-10.10</u></b>
<b>Пятница</b>	_____	_____	<b>1.ФЭМП 10.25-10.55</b>
	_____	<b>1.Рисование 9.00-9.25</b>	<b>1Рисование 9.00-9.30</b>
	<b>2 Музыкальная культура <u>9.40-10.00</u></b>	<b>2. Музыкальная культура <u>9.40-10.05</u></b>	<b>2. Музыкальная культура <u>9.40-10.10</u></b>
	<b>3.Физическая культура 10.25.-10.45</b>	<b>3.Физическая культура 10.25.-10.50</b>	<b>3. Физическая культура 10.25.-10.55</b>

## Расписание ООД в младшей разновозрастной группе на 2022-2023 учебный год

Дни	ПОДГРУППА 2-3 года	ПОДГРУППА 3-4 года
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие. Рисование <b>9.00 -9.10</b> 2. Речевое развитие (Развитие речи) <b>9.20 - 9.30</b>	1. Художественно-эстетическое развитие Рисование <b>9.00 - 9.15</b> 2. Речевое развитие (Развитие речи) <b>15.50 – 16.05</b>
Вторник	1. Физическая культура <b>9.00 - 9.10</b> 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыка <b>9.25-9.35</b>	1. Физическая культура <b>9.00 - 9.15</b> 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыка <b>9.25-9.40</b>
Среда	1.Речевое развитие. <b>9.00 - 9.10</b> 2. ФЭМП. Математика. <b>15.50-16.00</b>	1. ООД не проводится <b>9.00 – 9.10</b> 2. ФЭМП. Математика. <b>15.50-16.05</b>
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие. Лепка <b>9.00-9.10</b> 2. Физическая культура <b>9.25-9.35</b>	1. Художественно-эстетическое развитие. Лепка (1-я и 3-я нед <b>9.00-9.15</b> 2. Физическая культура <b>9.25-9.40</b> 3.Аппликация (2-я и 4-я недели) <b>9.45-10.00</b>
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие. Музыка <b>9.25-9.35</b> 2. Ознакомление с окружающим миром ( 3я неделя: ознакомление с природой; 1,2-я, 4-я не льным окр.). <b>15.50 – 16.00</b>	1. Физическая культура <b>9.00-9.15</b> 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыка <b>9.25-9.40</b> 3. Ознакомление с окружающим миром ( 3 неделя: ознакомление с природой; 1,2,4-я недели ознакомл <b>15.50 – 16.05</b>

**Режим организации жизни детей в**  
**МАДОУ «Новомирский детский сад «Березка»**  
**на 202-2023 учебный год**  
*(с 01 сентября 2022 г- по 31 мая 2023 г.)*

<b>Режимные процессы</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Старшая группа</b>
<b>Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность</b>	<b>07.30 – 08.20</b>	<b>07.30 – 08.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.20 – 08.25</b>	<b>08.20 – 08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно- гигиенических, самообслуживания), <b>Завтрак</b>	<b>08.25 – 08.45</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
<b>Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>08.45– 09.00</b>	<b>08.50 – 09.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b> (с перерывом между ООД не менее 10 мин.)	<b>9.00-9.35(9.40)</b>	<b>9.00-10.00</b>
<b>Самостоятельная и совместная со Взрослым игровая деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>9.35-9.50</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Подготовка ко второму завтраку</b> (гигиенические процедуры, формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания) <b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.10-10.25</b>
<b>Третье занятие (для детей 5-7 лет)</b>	<b>-</b>	<b>10.25-10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (формирование навыковсамообслуживания). <b>Прогулка</b> (разнообразные наблюдения, дидактические задания, подвижные игры и игровые упражнения, посильные трудовые действия, индивидуальная работа). <b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>10.10-11.55</b>	<b>10.25(10.50)-12.20</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-	<b>11.55-12.30</b>	<b>12.20-12.50</b>

гигиенических, самообслуживания) <b>Обед</b>		
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b> <b>Постепенный подъем.</b> <b>Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой после сна, водные процедуры</b>	<b>12.30-15.30</b>	<b>12.50-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (гигиенические процедуры; формирование навыков: культурно-гигиенических, самообслуживания) <b>Полдник</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>
<b>Совместная организованная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>15.50-16.20</b>	<b>15.50-16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка;</b> <b>игровая деятельность;</b> <b>взаимодействие с родителями; уход детей домой</b>	<b>16.20-18.00</b>	<b>16.30-18.00</b>